

Согласовано
Председатель профсоюзной организации
 Воронцова В.В.
Протокол №_1_от 31.08.2024г

Утверждаю:
Директор школы
 Бориско Г.В.
Приказ №_15_от 31.08.24г



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
МБОУ «Гусихинская основная общеобразовательная школа»
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступает в силу с 13.07.2021г.) и (с измен. и дополнениями, вступает в силу с 01.09.2021г.) ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 02.12.2020г. №39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее-санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20);

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

При составлении расписания учитывалось следующее:

1. 5 дневная учебная неделя для 2-9 классов,
2. 3 часа физической культуры во 2-3 кл., 2 часа с 5 по 9 классы,
3. занятость спортивного зала,
4. наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе	Фактическая недельная нагрузка в академических часах
2	23	23
3	23	23
5	29	29
6	30	30
7	32	32
8	33	33
9	33	33

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9) Учебные предметы

6.9) Учебные предметы	
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3

Музыка
Технология
Физическая культура

3
2
1

Шкала трудности предметов для уровня ООО*

Учебный предмет		Количество баллов по классам				
		5	6	7	8	9
Физика		—	—	8	9	13
Химия		—	—	—	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	—	—	—
	Геометрия	—	—	12	10	8
	Алгебра	—	—	10	9	7
Природоведение		7	8	—	—	—
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		—	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	—	—
	Мировая художественная культура	—	—	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	—
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		—	—	—	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов- не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков ;
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов- не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока)- 25 минут.

При составлении расписания было учтено, что в школе 1 спортивный зал. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Учителя математики, физики и информатики имеют недельную нагрузку 14-25 часов, что не позволяет такие

сложные предметы как физика, информатика, геометрия, алгебра ставить только на 2 – 4 уроки.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

День недели	Классы						
	2	3	5	6	7	8	9
понедельник	21	23	34	49	44	44	49
вторник	28	27	46	51	49	48	51
среда	27	28	45	54	50	48	52
четверг	22	22	38	51	43	42	47
пятница	25	24	39	53	47	47	49

Недельное расписание уроков 2- 3 классов

День недели	№ урока	2 класс	3 класс	
Понедельник	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	5
	3	Математика	Математика	8
	4	Русский язык	Русский язык	7
	5	Изобразительное искусство	Изобразительное искусство	3
Вторник			21	23
	1	Английский язык	Литературное чтение	5
	2	Литературное чтение	Математика	8
	3	Математика	Окружающий мир	6
	4	Русский язык	Английский язык	7
	5	Физическая культура	Физическая культура	1
Среда			28	27
	1	Литературное чтение	Русский язык	7
	2	Русский язык	Математика	8
	3	Математика	Физическая культура	1
	4	Окружающий мир	Бурятский язык	7
	5	Физическая культура	Литературное чтение на р.яз	5
Четверг			27	28
	1	Русский язык	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	Окружающий мир	6
	3	Физическая культура	Музыка	3
	4	Родной язык	Литературное чтение	5
		Музыка	Физическая культура	1
Пятница	6			
			22	22
	1	Окружающий мир	Родной язык	7
	2	Математика	Английский язык	7
	3	Английский язык	Математика	8
	4	ИЗО	Технология	2
			25	24

Недельное расписание уроков 5-9 классов

День	№	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Понедельник	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Математика	Русский язык	География	Химия	Английский язык
	3	Русский язык	Математика	Английский язык	География	Химия
	4	Английский язык	Физическая культура	Русский язык	История	Алгебра
	5	Литература	Английский язык	История	Алгебра	География
	6	Физическая культура	Литература	Алгебра	ОБЖ	История
	7		ИЗО	Музыка	Английский язык	Русский язык
вторник	1	Биология	Русский язык	Алгебра	Бурятский язык	Бурятский язык
	2	Бурятский язык	Бурятский язык	Бурятский язык	Русский язык	Геометрия
	3	История	История	Русский язык	Информатика	Геометрия
	4	Математика	Биология	Обществознание	Литература	Русский язык
	5	Русский язык	Математика	Информатика	Физика	Биология
	6	Музыка	Литература	Литература	Алгебра	Английский язык
	7				Обществознание	Литература
среда	1	Английский язык	Русский язык	География	Русский язык	Родной язык
	2	Математика	Английский язык	Русский язык	Биология	Химия
	3	Русский язык	Математика	Физика	Английский язык	Информатика
	4	География	История	Английский язык	Геометрия	Физика
	5	Родной язык/родная литература	Обществознание	История	Геометрия	Биология
	6	Физкультура	Музыка	Биология	Литература	Обществознание
	7			Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
четверг	1	Бурятский язык	Бурятский язык	Литература	Русский язык	География
	2	Русский язык	География	Геометрия	Бурятский язык	Бурятский язык
	3	Математика	Русский язык	Геометрия	Химия	Физика
	4	История	Математика	Физика	ИЗО	Литература
	5	Литература	Литература	География	География	Алгебра
	6	ИЗО	Физическая культура	ИЗО	Биология	Китайский язык
	7				Технология	Физическая культура

ПРИНТИ	1	Русский язык	8	Русский язык	12	Родной язык	11	Английский язык	8	Английский язык	9
	2	Английский язык	9	Математика	13	Бурятский язык	11	История	8	ОБЖ	3
	3	Математика	10	Английский язык	11	Литература	4	Родной язык	11	Алгебра	7
	4	Литература	4	Родной язык	11	Алгебра	9	Алгебра	9	Физика	13
	5	Технология	4	Технология	3	Химия	10	Физика	9	История	10
	6	Технология	4	Технология	3	Физическая культура	2	Физкультура	2	Литература	7
	7										
			39		53		47		47		49